



FACH- UND VERNETZUNGSTAG

GESUNDE LEHRKRÄFTE IN EINER GESUNDEN SCHULE

Veranstalter: Arbeitsmedizinisches Institut für Schulen (AMIS-Bayern) und
Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung (ZLB) der Universität Bamberg

Gesundheit und Sicherheit im digitalen Schulalltag:
Potenziale und Herausforderungen für Lehrkräfte

Datum: 29.10.2025 09:30–16:30 Uhr
Ort: Otto-Friedrich-Universität Bamberg,
Steinertstraße 1, Hörsaal M3N/02.32
Kosten: Die Teilnahme an der Veranstaltung ist
kostenfrei.
Anmeldung: [https://www.uni-bamberg.de/zlb/
\(bis 30.09.25\) transfer/fach-und-vernetzungstag/](https://www.uni-bamberg.de/zlb/transfer/fach-und-vernetzungstag/)



Wissenschaftlicher Input &
Theorie-Praxis-Transfer



Vertiefung spezifischer
Themen im Feld der
Lehrkräftegesundheit



Vernetzung mit Akteuren
verschiedener Disziplinen



Programm

Ihr Team von AMIS-Bayern und der Otto-Friedrich-Universität Bamberg lädt Sie herzlich ein!

Keynotes und Podium im Hörsaal M3N/02.32

Workshops in den umliegenden Seminarräumen

09:30	Meet & Greet
10:00	Begrüßung
10:15	Keynote I: KI und Bildung (Prof. Dr. Ute Schmid, Uni Bamberg)
10:45	Keynote II: Vernetzt, Entgrenzt, Erschöpft (Prof. Dr. Ulrike Krein, JGU Mainz)
11:30	Pause: Snacks & Getränke
11:45	Workshops: Runde 1
12:45	Pause: Mittagessen (Selbstversorgung)
13:45	Podium
14:30	Workshops: Runde 2
15:30	Pause: Snacks & Getränke
15:45	Austauschforum & Gallery-Walk
16:15	Abschlussplenum (Ende ca. 16:30)

1) **Psychische Erste-Hilfe**

Professur für Pathopsychologie, Uni Bamberg

2) **„Projekt „Balko“: App-basierte Selbstfürsorge für Lehrkräfte“**

TU München

3) **Subjektive Gesundheitstheorien von Lehrkräften und Potenziale von Digitalisierung**

Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung Bamberg, Uni Bamberg

4) **Hilfe zur Selbst ... wirksamkeit – Unterstützungssystem Innovationsteam digitale Bildung**

Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung Dillingen

5) **Selbstregulation 2.0: Digitaler Stress & Digitale Selbstregulation im schulischen Kontext**

Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung Bamberg, Uni Bamberg

6) **KI trifft Kreidezeit – Anwendungsgebiete von KI in der Schulverwaltung**

AMIS-Bayern & Technische Hochschule Würzburg-Schweinfurt

7) **Technostress im Schulalltag verstehen und bewältigen – Einflussfaktoren erkennen, Ressourcen stärken und Chancen durch Künstliche Intelligenz nutzen**

Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung Bamberg, Uni Bamberg

8) **Gesamtstrategie zur schulischen Suchtprävention: Mediennutzung von Schülerinnen und Schülern im Blick – Unterstützung für Lehr- und pädagogische Fachkräfte**

Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung



Workshops

Es werden acht verschiedene Workshops angeboten.

Alle Workshops finden zweimal nacheinander statt, sodass Sie zwei verschiedene Workshops besuchen können.